

## *Idée de balade*

# Un petit tour au lac de Malaguet, à Monlet



Situé sur la commune de Monlet, le plan d'eau est devenu une réserve naturelle où de nombreux marcheurs et pêcheurs viennent profiter de la sérénité ambiante. Photo Dominique Lemoine © L'Eveil

Situé au cœur du parc naturel du Livradois-Forez, dans la petite commune de Monlet, le lac de Malaguet est devenu une réserve naturelle, vrai havre de paix. Petits et grands peuvent aisément en faire le tour, le temps d'une heure trente de randonnée.

Il fait partie de ces endroits protégés où la biodiversité peut évoluer à sa guise. Le lac de Malaguet n'est pas bien grand, mais il vaut tout de même le détour. Ne serait-ce que pour se déconnecter le temps d'un après-midi en partageant une promenade en famille sur le sentier découverte.

## Des animations tout l'été pour découvrir le site sous un autre angle

Un parcours de 3,5 kilomètres, qui débute sur une plage, située à quelques mètres de l'aire de stationnement. Que ce soit avant ou après la balade, il est possible, grâce à l'installation d'une table et de trois bancs, de réaliser une pause pique-nique. De là, les promeneurs peuvent s'élancer pour une heure trente de randonnée balisée par des libellules en bois.



Une partie du lac est inaccessible aux marcheurs dans le but de permettre à la flore et la faune locales de se développer en toute tranquillité.

Après avoir traversé les prairies humides, les marcheurs devront regagner la route en se dirigeant vers le hameau Le Fournet. Quelques centaines de mètres plus loin, à droite, le sentier se poursuit sur les hauteurs du site. Là-bas, une plateforme a été installée afin de pouvoir apprécier la vue sur le lac.



Afin de permettre aux marcheurs de se repérer, des libellules en bois ponctuent le parcours.

C'est ici que débute la deuxième partie du sentier découverte avec cette fois-ci un long chemin traversant le massif de Bois vieux. Des sapinières anciennes, cartographiées par Cassini au XVIIIe siècle, se dévoilent. La balade se termine alors par une dernière portion de route menant jusqu'au parking.



Bien que cela puisse être tentant, il est interdit, par arrêté préfectoral, de se jeter à l'eau. Photo Dominique Lemoine

Néanmoins, pour les plus curieux, durant la saison estivale, le parc du Livradois-Forez, en

partenariat avec l'association Les Pieds à terre, organise diverses balades pour découvrir les lieux sous un autre angle (\*).

Le samedi 24 juillet, à 10 heures et mardi 3 août à 14 heures, il sera ainsi possible de partir à la rencontre des grenouilles du lac au travers d'une balade rythmée par de l'observation et la réalisation d'expériences.

Vendredi 30 juillet, à 20 h 30, ils proposeront une sortie nocturne autour du plan d'eau durant laquelle les étoiles seront mises à l'honneur. Enfin le jeudi 19 août, à 10 heures, les gourmands pourront découvrir le lac grâce à une balade assaisonnée.



Le circuit se termine par des sapinières anciennes de Bois vieux, gérées par plusieurs propriétaires forestiers. Tous les six à dix ans, ils procèdent à une coupe « de jardinage », autrement dit au prélèvement d'un seul ou d'un petit groupe d'arbres, favorisant ainsi la régénération par semis naturel où a eu lieu la récolte de bois moyens et de gros bois.

**Dominique Lemoine**

*(\*) Réservation auprès de l'office du tourisme de La Chaise-Dieu. Téléphone : 04.71.00.01.16.*